



Koulutuspäivä kotitalousopettajille

Keliakia- ja vilja-allergiat sekä Makukoulu

Aika perjantai 19.3.2010 klo 9 – 15.30
Paikka Pirkanmaan Martat, Tampellan Esplanadi 7 lh 3, Tampere;
Hinta jäsenet 90 €, ei-jäsenet 150 euroa

Keliakia- ja vilja-allergiat, Sanna Arnala Keliakialiitto ry

Klo

- 9.00 Keliakia sairautena ja keliakian ruokavaliohoito
- 9.50 Ruokavalion toteutus käytännössä –
Asiaa mm. gluteenittomien tuotteiden tuotevalikoimasta, pakkausmerkinnöistä sekä EU-asetuksen vaikutuksesta keliakikoille soveltuvien tuotteiden merkintään
- 10.45 Keliakikko kotitalousopetuksessa - Mitä asioita on otettava huomioon? Lisäksi vinkkejä gluteenittomaan leivontaan ja ruoanvalmistukseen.
- 11.45 Ruokailu, omakustanteinen

Makukoulu ja Sapere-menetelmä, Riitta Cederberg, Makukoulu alakouluihin –hanke

Klo

- 12.15 Ravitsemuskatsaus ja hyvinvoinnin perustarpeet;
- viisi askelta terveempään tulevaisuteen
ravitsemusterapeutti Arja Lyytikäinen, Keski-Suomen Sairaanhoidopiiri
- 13.05 Aistipohjaisen opetuksen harjoitteet ja sensoriikka opetuksen lähtökohtana
Riitta Cederberg
- 14.30 Virkistäytyminen kahvin / teen kera
- 14.45 Aistipohjaisen opetuksen harjoitteet ja tuntien järjestäminen

Ilmoittautuminen Kotitalousopettajien liiton nettisivuilla olevan linkin kautta tai lähettämällä s-postia kotitalousopettajien.liitto@kolumbus.fi tai soittamalla 09-1352033 viimeistään 28.2.2010 mennessä. Maksa osallistumismaksu Liiton tilille Nordea 101930-203456 (viitenumero 1009) viimeistään 5.3.2010 mennessä.

