

Kotitalousopettajat ja Ruokatoimittajat Lähiruokaviestillä

## **OMA KOTITALOUDEN KIRJA ON OPPILAAN OIKEUS!**

Ruokatoimittajat ry – ja Kotitalousopettajien liitto ry osallistuvat joukkueena Lähiruokaviestiin, koska haluavat olla mukana edistämässä sesonginmukaista lähiruoan käyttöä niin kodeissa kuin julkisissa ruokapalveluissa. Hyvä lähiruoka on osattava valmistaa myös maukkain aterioksi ja siihen tarvitaan taitoja. Perusopetuksen kotitalouden opetuksessa nuorella on mahdollisuus oppia mm. hyödyllisiä ruoanvalmistustaitoja, joista hänellä on iloa ja hyötyä läpi elämän niin arjessa kuin juhlassa.

### **Kotitalouden kirja toimii käsikirjana**

Peruskoulun kotitalouden oppikirja on käsikirja, josta oppilas ja koko perhe saavat apua arkeen. Myös myöhemmin nuoren itsenäistyessä – kun kirja on muuttanut nuoren mukana opiskelija-asuntoon / uuteen kotiin – tuttuihin neuvoihin on helppo palata. Selkeät, terveelliset ruoanvalmistuksen perusohjeet sekä monipuoliset kodinhoidon ohjeet edistävät nuoren tervettä kasvua elämässään pärjääväksi aikuiseksi. Yhteiset ruokahetket vahvistavat perheen hyvinvointia ja antavat toivottuja taukoja arjen tuoksinaan. Kirjan perusohjeista on iloa ja hyötyä läpi elämän!

### **Jokaiselle peruskoululaiselle oma kotitalouden oppikirja**

Kotitalousopettajien liitto - Hushållslärarnas förbund ry ja Ruokatoimittajat ry toivovat, että jokainen perusopetuksen oppilas kaikissa Suomen kouluissa saa kotitalouden oppikirjan omakseen. Kirjan kustannus 20 euroa on taloudellisesti pieni investointi kunnalle tai koululle, mutta tärkeä asia nuorelle, jonka kiinnostus ruokakulttuuriamme ja oman arjen hallintaa kohtaan on oppiaineen myötä heräämässä.

### **Valinnaisuutta ja määrää lisää**

Kotitalousoppiaine kasvattaa arjen hallinnan taitoja, joiden oppiminen kotona ei ole enää itsestään selviä. Monet perustaidot ovat ihmisiltä hukassa. Kotitaloustaidot antavat vastauksia moniin nykyajan haasteisiin ja ongelmiin: ylipaino, ruokailun välipalaistuminen, kotitalouden taloushaasteet, syrjäytyminen jne. Kotitalousopetuksen määrää ja erityisesti valinnaisuutta perusopetuksessa kannattaa lisätä. Kotitalouden opetus on hyvä aloittaa jo nykyistä aikaisemmin alakoulunpuolella.

\* \* \* \* \*

### **Lisätietoja**

Ruokatoimittajat, puheenjohtaja Christina Aaltio, gsm. 050 5810096

Kotitalousopettajat, toiminnanjohtaja Anni-Mari Syväniemi, gsm. 040-5008316

**Ruokatoimittajat ry:hyn** kuuluu 51 ruokajournalismin ammattilaista, joiden yhteystiedot löytyvät sivuiltamme. Yhdistys liittää eri tiedotusvälineiden freelance- ja vakituiset ruokatoimittajat yhteen. Jäsentemme ammattitaito kattaa niin ruoka-, viini- kuin ravitsemusosaamisen sekä kodinteknologian aihealueet. Yhteinen tavoitteemme on edistää suomalaista ruokakulttuuria ja ottaa aktiivisesti kantaa alan kysymyksiin. Toimintaamme kuuluu säännöllinen koulutus.

**Kotitalousopettajien liitto – Hushållslärarnas förbund ry** koostuu 23 paikallisyhdistyksestä, joihin kuuluu yhteensä 2000 jäsentä. Kotitalousopettajat työskentelevät monipuolisesti alan tehtävissä perusopetuksesta, ammatilliseen ja aikuiskoulutukseen sekä viestintään, tiedotukseen liittyen. Kotitalousopettajien liitto vaikuttaa valtakunnallisesti koulutuspolitiikkaan ja kotitalousalan arvostukseen yhteiskunnassa. Paikallisyhdistykset vaikuttavat paikallisiin päättäjiin ajankohtaisissa kysymyksissä.