

SUOMEN TUOREIN LÄHIRUOKAVIESTI MUHOKSELTA HELSINKIIN 31.8.-5.9.2009

Lähiruokaviesti polkaistaan tänä vuonna ma-la 31.8.–5.9.2009 Suomen länsirannikkoa pitkin Muhokselta Kokkolan, Vaasan ja Turun kautta Helsinkiin. Polkupyöräviesti päättyy lauantaina 5.9. Yrittäjänpäivän tapahtumaan Helsinkiin. Yrittäjänpäivän järjestämisvastuu on MTK:lla, ja Lähiruokaviestin suojelijana toimii Tasavallan Presidentti Tarja Halonen.

Lähiruokaviestin toteutuksesta vastaa EkoCentria ja tapahtuma rahoitetaan Maa- ja metsätalousministeriön menekinedistämistuella. Yhteistyökumppaneina vuoden 2009 viestillä ovat SRE- Suomalaisen ruokakulttuurin edistämishankkeen, Maa- ja metsätaloustuottajien keskusliiton MTK, Svenska lantbrukproducenternas centralförbund SLC keskus- ja alueliittoineen sekä alueelliset lähiruokaviestin menekinedistämishankkeet.

Lähiruokaviesti on lähiruokaväestön sekä ruokakulttuurin kehittäjien iloinen haastepyöräily, joka sopii kaiken kuntoisille ruokaihmisille. Mukaan voi tulla pyöräilijöitä aina nuorisosta senioreihin. Lähiruokaviestin teemana 2009 on ”**Suosi sesonkia**” ja pääasiallinen viesti on Valtioneuvoston periaatepäätös kestävien valintojen ja erityisesti **luonnonmukaisten, sesonginmukaisten ja kasvisaterioiden edistämisestä julkisissa ruokapalveluissa**. Viestin toivotaan herättävän keskustelua erityisesti julkisen sektorin toimijoiden, tiedotusvälineiden ja päättäjien keskuudessa.

Lähiruokaviesti koostuu noin 17 maakuntaosuudesta, joiden pituus vaihtelee 10- 40 kilometrin välillä. Viestiä poljetaan non-stopina yhdessä letkassa. Joukkueiden maakuntaedustajat päättävät keskenään osuuksiensa jaosta ja vastaavat keskenään vaihtojen sujuvuudesta. Haastakaa mukaan kannustusjoukkoja reitin varrelle. Viestin aikana turvallisuutta on varmistamassa edellä ja takana turva-autoilla liikkuva huoltoryhmä.

Tervetuloa Lähiruokaviestille!

Irma Kärkkäinen
Lähiruokaviestin päällikkö
044 795 4012
irma.karkkainen@sakky.fi
www.ekocentria.fi

KÄYTÄNNÖN OHJEITA KAPTEENILLE/ PYÖRÄILIJÖILLE

LÄHTÖ

Tule starttiin 30 minuuttia ennen osuutesi alkua. Täytä yhteystietokortti. Huomioliivin sekä käytännön ohjeet osuudellesi saat joukkueesi kapteenilta tai huoltoautosta. Kaikille vaihtopisteille on opastus pääreitit varrelta Lähiruokaviesti-kyltein. Vaihtopisteissä on vastassa 30 minuuttia ennen vaihtoa viestin kahvivaunu ja 15 min ennen viestikoordinaattori Tuukka Lehtolainen. Tarkista liitteenä olevasta Start- listasta tai EkoCentrian sivuilta vaihdon aikataulu ja vaihtopisteen sijainti, jotta olet ajoissa perillä.

OSALLISTUMISMAKSUT ja VAKUUTUKSET

Koska viestissä ei ole osallistumismaksua, kukin polkija vastaa itse vakuutuksistaan.

MUUT KUSTANNUKSET

Polkija osallistuu viestille omalla tai joukkueensa hankkimalla pyörällä. Polkijat vastaavat itse liittymäkuljetuksistaan, välipaloistaan sekä majoitus- ja juomakuluistaan. VIP, KRA/TEDY sekä RUOTO/Ktao joukkueille on hankkeen puolesta käytössä 1 pyörä/ osuus. Hanke huolehtii myös muista näiden joukkueiden kustannuksista (majoitus, ruokailut).

JUOMAT

Ota mukaan oma pullosi täytettynä. Huoltoautosta saat vesitäydennystä tarvittaessa.

OSALLISTUMINEN

Ennen viestiä yhteyshenkilönä toimii joukkueen kapteeni ja viestin aikana Tuukka Lehtolainen 044-785 4031.

Polkijat voivat osallistua useammalle osuudelle tai polkea joka päivä kaikki osuudet. Osuudet on lupa jakaa useamman polkijan kesken ja samanaikaisesti osuudella voi olla useampia polkijoita samasta joukkueesta omilla pyörillään. Kesken osuuden tehtävän vaihdon tulee sujua non-stopina.

MAJOITUKSET

Kapteenit tekevät **joukkueensa majoitus- sauna- ja ruokailuvaraukset.**

KYPÄRÄT JA HUOMIOLIIVIT

Pyöräilijällä on oltava **oma kypärä** ja joukkueen huomioliivi.

PIKAHUOLTO

Tekniikan huoltoautossa on pyörien pikahuoltovaruusteet sekä mekaanikko.

ENSIAPU

Tekniikan huoltoautojen mukana on ensiaputaitoinen henkilö.

SIIRTYMÄKULJETUKSET

Siirtymäkuljetuksista tai paluukuljetuksista lähtöpaikoille vastaavat polkijat / alueyhdistykset itse. Liikenneturvallisuuden varmistamiseksi pyörien teknisestä huollosta vastaa Lähiruokaviestin huoltohenkilöstö ajon aikana.

VIESTIKAPULA JA VIESTIN VAIHTO

Jokaisen joukkueen tulee hankkia oma teemaan sopiva viestikapula, joka joukkueen tulee kuljettaa mukanaan Muhokselta Helsinkiin. Pyöräilijän tehtävänä on kuljettaa kapulaa omalla osuudellaan seuraavalle polkijalle ja luovuttaa se jatkajalle näytävään menoin. Illan viimeiseltä osuudelta tuleva polkija luovuttaa kapulan joukkueensa edustajalle huoltoautoon, jossa se siirretään seuraavan

aamun lähtöpisteeseen. Aamuisin polkijat saatetaan matkaan paikallisten kannustusjoukkojen, esim. päiväkotiryhmien saattelemana. Joukkueet haastavat paikalle omia sidosryhmiään ja mediaa, jotta lähdoistä saadaan näkyviä ja kuuluvia.

Kapteeni luovuttaa joukkueen viestikapulan lyhyen (max. 3 min) luovutuspuheen kera joukkueen valitsemaalle vastaanottajalle Helsingissä la 5.9.09 Narinkka- torilla Yrittäjä- päivä tapahtumassa.

TIEDOTUS

EkoCentria vastaa Lähiruokaviestin valtakunnallisesta ja alueellisesta tiedotuksesta suomeksi ja ruotsiksi. Lähiruokaviestin lähtöpaikalla ja vaihtopisteissä järjestetään lyhyt info medialle ½ tuntia ennen viestin starttia. Muistakaa kutsua lähiruoan ystäviä, koululaisia, toimittajia ja sidosryhmiänne reitin varrelle kannustamaan lähiruokaviestin etenemistä. Tiedotuksen valtakunnallinen materiaali on käytössänne ennakkoviestintänne tueksi.

JOUKKUEET JA KAPTEENIT

JOUKKUE	JOUKKUEEN KAPTEENI	ILMOITTAUTUMINEN	puh.
VIP	Marja Inananen	marja.inananen@mmm.fi	040 777 5582
KRA / TEDY	Sisko Moilanen/ Jari Korhonen	sisko.moilanen@muhos.fi jari.korhonen@muuruvesi.fi	044 4970035 040 3110731
RUOTO /Ruokatoimittajat Kotitalousopettajien liitto ry	Christina Aaltio Anni-Mari Syväniemi	christina.aaltio@sanomamagazines.fi kotitalousopettajien.liitto@kolumbus.fi	050 5810096 040 5008316
MTK / Maaseutunuoret	Aino Sillanpää	aino.sillanpaa@mtk.fi	0400 542553
MTK Simonkatu	Jaakko Nuutila	jaakko.nuutila@mtk.fi	040 8285672
Luomutalli	Sampsa Heinonen	sampsa.heinonen@netti.fi	040 8327859
Keittiömestarit	Ulla Liukkonen	ulla.liukkonen@imatrankylpyla.fi	040 3527456
Keittiömestarit (varakapteeni)	Kirsi Ekola	kirsi.ekola@kivitippu.fi	040 764 6774

LISÄTIETOA VIESTIJOUKKUEILLE:

EkoCentria / Lähiruokaviesti
viestin koordinaattori Tuukka Lehtolainen
puh: 044 785 4031
tuukka.lehtolainen@sakky.fi